



*Среднеахтубинский
муниципальный
общобразовательный
учебно-воспитательный
центр
имени Ильи Родионова
директор МОУ СОШ № 10, Ракиево
Среднеахтубинского района
Волгоградской области.*



МЕНЮ

на 23.09.

2025 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,1 0,5	1	7,6	TTK № 1,2,3,4,5, 78 2021/200 4		
Рассольник Ленинградский № 132	200	2,4	3,2	16,1	108	132/2004	
Плов из птицы №492	200	18,4	23,3	36,5	389	492/2004	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	740	27	27,4	116,7	786,8		124
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5, 78 2021/200 4	
Рассольник Ленинградский № 132	250	3,0	4,0	20,1	135,0	132/2004	
Плов из птицы №492	230	20,0	26,0	33,0	447,4	492/2004	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	880	30,9	31,1	126,8	919,9		124

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Н